M B R E Z E I T G E I S T

14

15

SALÉ

ENGLISH MUFFIN

english muffin · cream cheese au curry · poulet au paprika fumé · salade de chou rouge · grenailles rôties · roquette

OU

version sans gluten : pancakes salés GLUTEN FREE



croissant · tofu brouillé · lardons grillés · cream cheese · tomates cerises à l'ail · roquette

OU

12 **TARTINE**

pain au levain toasté · tartinade de châtaignes & noix · carottes rôties au sirop d'érable · feta · roquette · graines de courges

sur demande

100% VÉGÉTAL · GOURMAND · FAIT MAISON

PORRIDGE AUTOMNAL

porridge façon carrot cake · épices chaï · cream cheese · noix

OU

GAUFRE

qaufre à la vanille · fondue de pommes à la cannelle · chantilly vanille · noix · sirop d'érable sur demande

OU

DESSERT CHOCO

Génoise chocolat · crème aux marrons · ganache chocolat · noisettes concassées · écorces d'oranges confites · feuilles de mélisse

version sans gluten: pancakes sucrés

BOISSON FROIDE

ius de fruits bio (pomme/poire/cassis/abricot) citronnade maison thé glacé bio maison



10

BOISSON CHAUDE

espresso · double · allongé · americano · chocolat · cappuccino · thé du moment

toute autre boisson de la carte en supplément de 2€

28 €

formule enfant 13 €

boisson chaude/froide & assiette salée mini & assiette sucrée mini

100% VÉGÉTAL · GOURMAND · FAIT MAISON

BLACK		WHITE	
Espresso	2	Noisette	3
Double · doppio	3	Cortado	3.5
Allongé	3	Cappuccino	4
Americano	3.8	Flat White	4.5
		Latte	4.8
V60 · 1 prs	5	Latte Macchiato	5.5
CHEMEX · 2 prs	9.5	Dirty Chaï Latte	5.5
F V T D A		Mochaccino	5.5
EXTRA		LAITS	
Chantilly végétale	1		
Sirop	0.5	avoine · soja	compris
caramel · vanille · noisette		amande · coco	0.5

Toute boisson est disponible en glacé · décaféiné

100% VÉGÉTAL · GOURMAND · FAIT MAISON

C H A U D	(Bio)	F R O I D	
Chocolat chaud	 5	Jus bio & artisanal 25cl 4	
Matcha Latte	5.5	Thé glacé maison 30cl 4	
Chaï Latte	5	Citronnade maison 30cl 4	
Golden Milk	4.8	Lemonaid · Sodas 33cl 4.5	
Thés · tisanes	4	Kombucha 33cl 5	
GIMBER chaud	4	GIMBER froid 33cl 4.5	
Citron chaud	4	Eau pétillante 25cl 2	
		Sirop à l'eau 25cl 3 grenadine · pêche · fraise · cassis · menthe · fleur de sureau · orgeat · violette	

SMOOTHIES

choco	30cl	6
banane · cacao · beurr	e de cacahuète · lait végétal	
smoothie du momer	t 30cl	6

100% VÉGÉTAL · GOURMAND · FAIT MAISON

NOIR



TISANES



Earl Grey

Fruits tropicaux assam, manque, ananas, bleuet

Verveine

Menthe poivrée

VERT



Tisane ayurvédique cannelle, gingembre, girofle, cardamome

Sencha

Gingembre citron

Rosée des Bois

Douceur d'orient

hibiscus, raisins, fraise, framboise

rooibos, orange, gingembre, menthe

Matcha

Fleurs du soleil sencha, mangue, rose, bergamote **Rooibos Capetown** rooibos aux agrumes, tonka, bleuet

Tous nos thés et toutes nos tisanes sont fournis par Chabiothé et 100% bio

100% VÉGÉTAL · GOURMAND · FAIT MAISON

SUCRE

_____ jusqu'à 14h

Granola bowl

8

yaourt végétal de soja bio · granola chocolat noisette fait maison · pépites de chocolat · fruits de saison

Chia bowl

8

pudding de chia à la vanille · beurre de cacahuète · pépites de chocolat · fruits de saison · amarante soufflée · noisettes grillées



Pancakes ultra fluffy

10

nappage au choix · fruits de saison sirop d'érable / pâte à tartiner / spéculoos / confiture

disponible en version sans gluten



Crêpe

au sucre · fruits de saison 5
pâte à tartiner / spéculoos / confiture + 1.5

EXTRA: chantilly végétale

+ 1

100% VÉGÉTAL · GOURMAND · FAIT MAISON

SALÉ

uniquement disponible du mercredi au vendredi jusqu'à 14h

à partir de 9h00

The French Vegan

15

croissant · tofu brouillé crémeux · lardons grillés · cream cheese · tomates cerises rôties à l'ail · roquette

Tartine gourmande

12

pain au levain toaste · tartinade de châtaignes & noix · carottes rôties au sirop d'érable · feta · roquette · graines de courges sur demande

à partir de 11h30

Polenta automnale

14

Polenta crémeuse · poêlée de champignons de Paris & shiitakes · échalotes confites · gremolata (persillade aux agrumes) · pignons de pin



Quiche 10

épinard · lardons · noisettes · servie avec roquette

Venez le weekend pour découvrir notre menu brunch!